



**«Организм без внешней
среды,
поддерживающей его
существование,
невозможен»**

И.М. Сеченов

Исследовательская работа Климат Сахалина и здоровье жителей острова

СОШ № 1 г. Долинск



Цель:

**Выявить островные
климатические факторы,
проследить зависимость
состояния самочувствия
людей от действия этих
факторов.**

Экология здоровья

КЛИМАТ – КЛИМАТОЛОГИЯ

**ПОГОДА – МЕТЕОРОЛОГИЯ --
МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ**

МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ – МЕТЕОПАТИЯ

МЕТЕОНЕВРОЗЫ

На Сахалине климат умеренно – муссонный, континентальный



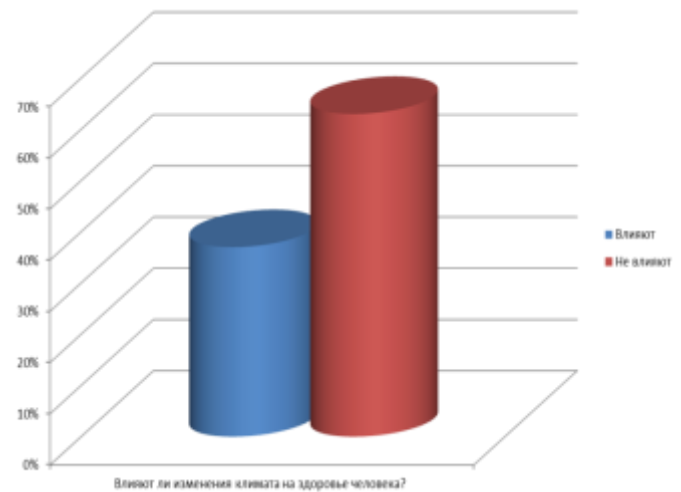
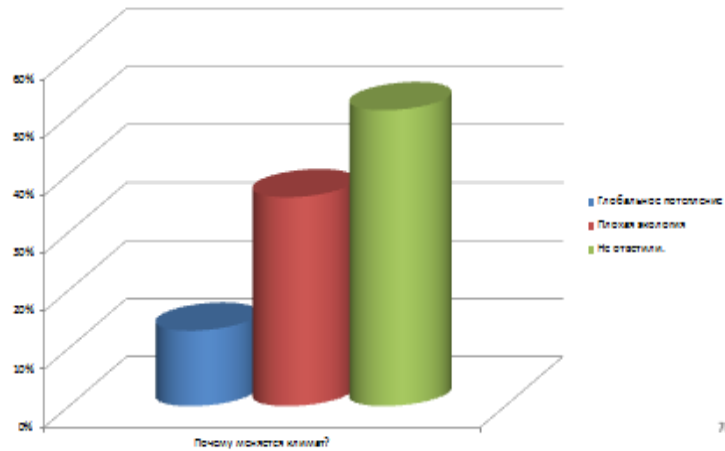
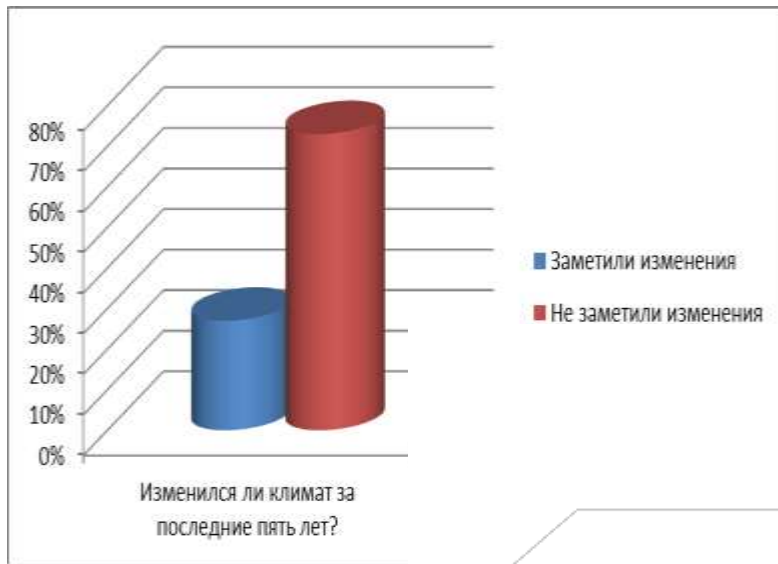
Сезонные погоды сахалинского климата

Время года	Режим погоды
июнь - сентябрь	не суровая
октябрь - декабрь январь - март	суровая
апрель - май	мало суровая

Метеопатологии сахалинцев

№	Погодные условия	Влияние на здоровье людей
1	Большие колебания температур, 140-160 дней в году холодный период.	При низких температурах усиливается нагрузка на сердце, что приводит к увеличению заболеваний сердца.
2	Сильная влажность, частые туманы, дожди.	Усиливается охлаждение организма, это приводит к повышению уровня простудных заболеваний, особенно осенью и весной.
3	Низкая освещенность, высокая облачность.	Депрессии и стрессы.
4	Резкие изменения давления и ветер.	Затрудняется работа сердца. Ухудшается самочувствие, снижается иммунитет.

Анкетирование ВОСЬМИКЛАССНИКОВ



Встречи со специалистами. На Долинской метеостанции.



Метеорологические приборы



Японский барометр

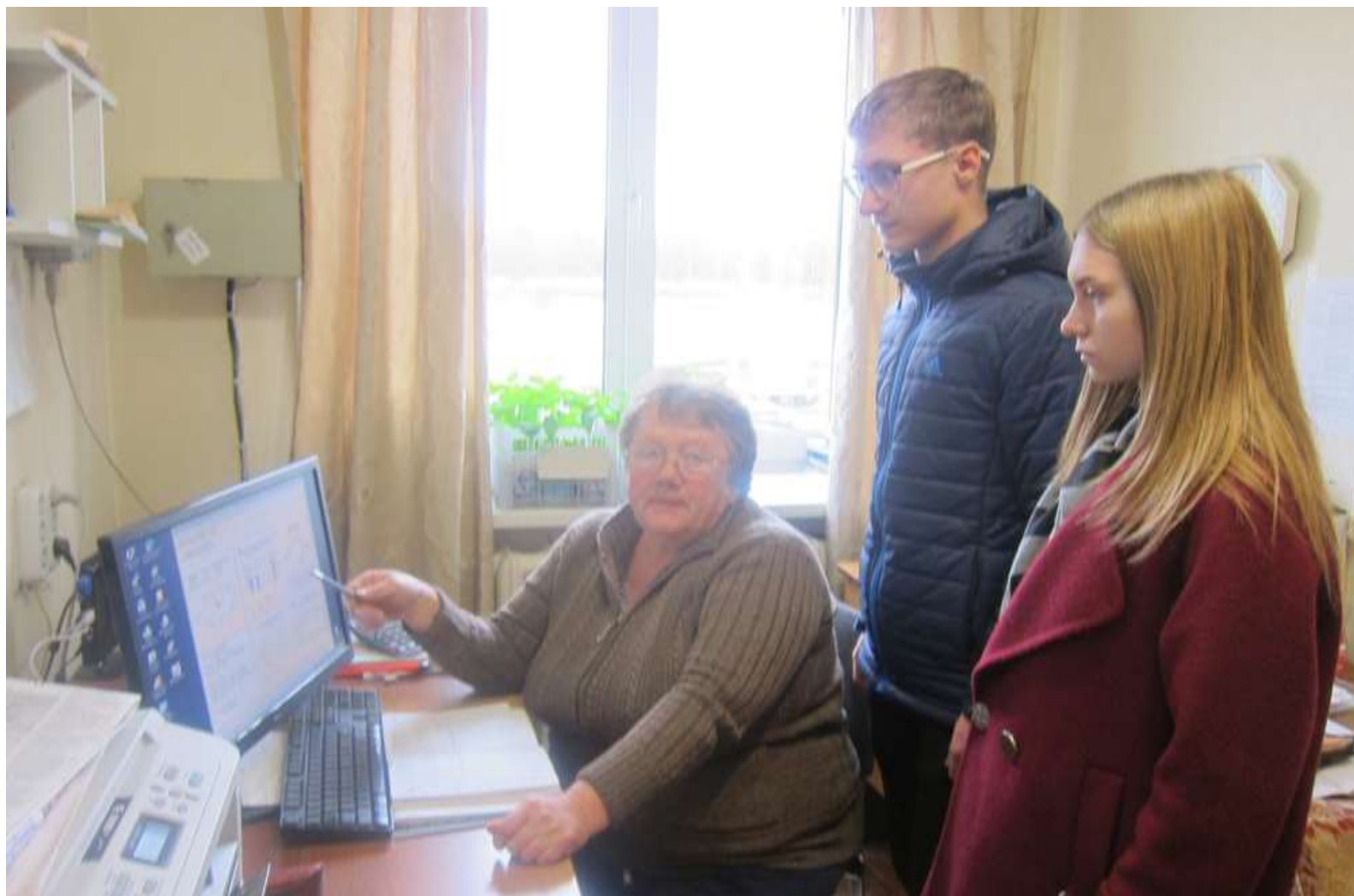


Метеосчётчик



Градометр

Толстых Т.П. - директор метеостанции, закончила метеорологический техникум



Школьный фельдшер Галиулина М.В.



**В 2018 – 2019 УЧ. ГОДУ В ПЕРВОЙ ШКОЛЕ НЕ БЫЛО
КАРАНТИНОВ И БОЛЬНЫХ ГРИППОМ**



Метеовышка МЧС на реке Излучной. Встреча с работником МЧС Панченко А.А.



Влияние метеофакторов: ТЕМПЕРАТУРА

Вследствие меридиального расположения острова температурный режим Сахалина характеризуется большой неравномерностью.

Время года	Север	Юг
Зима	От -16 до -24	От -8 до -18
Лето	От +12 до +17	От +20 до +25

Тёплая зима – Ixodes ricinus – лесной клещ



Зимние температуры в 2018 году:

«Норма среднемесячной температуры

января: -12.2°. Фактическая температура месяца по наблюдениям - 10.8°. Отклонение от нормы: +1.4°.

- «Норма среднемесячной температуры февраля -11.7°. Фактическая температура месяца по наблюдениям: - 9.1°. Отклонение от нормы: +2.6°.*

Солнечная активность



Полезное влияние солнца

- Солнце стимулирует выработку гормонов радости, поэтому солнечный свет – лучший природный антидепрессант.
- Ультрафиолетовые лучи солнца способствуют правильному развитию тела, нормальному обмену веществ, выработке витамина Д, росту организма.
- От солнца исходит энергия радости и счастья.
- **Вывод: солнце – наш друг.**

Атмосферное и артериальное давление



Ручной и электронный манометры



Анкетная диагностика

- **В двух 10х классах было проведено анкетирование по теме: «Влияние погодных условий на здоровье школьника».**
- **В анкету были введены следующие вопросы:**
- **Влияет ли погода на ваше самочувствие?**
- **В какую погоду вы чувствуете себя хорошо и комфортно?**
- **В какую погоду вы чувствуете себя плохо (испытываете болезненные ощущения)?**
- **В чем проявляется дискомфорт и болезненные ощущения?**
- **Опрошено было 34 респондента. Выяснилось, что 80%. (27 человек) ощущают изменение физического состояния во время смены погодных условий. Из них 60% респондентов сошлись на том, что чувствуют себя хорошо в малооблачную и сравнительно теплую спокойную погоду.**

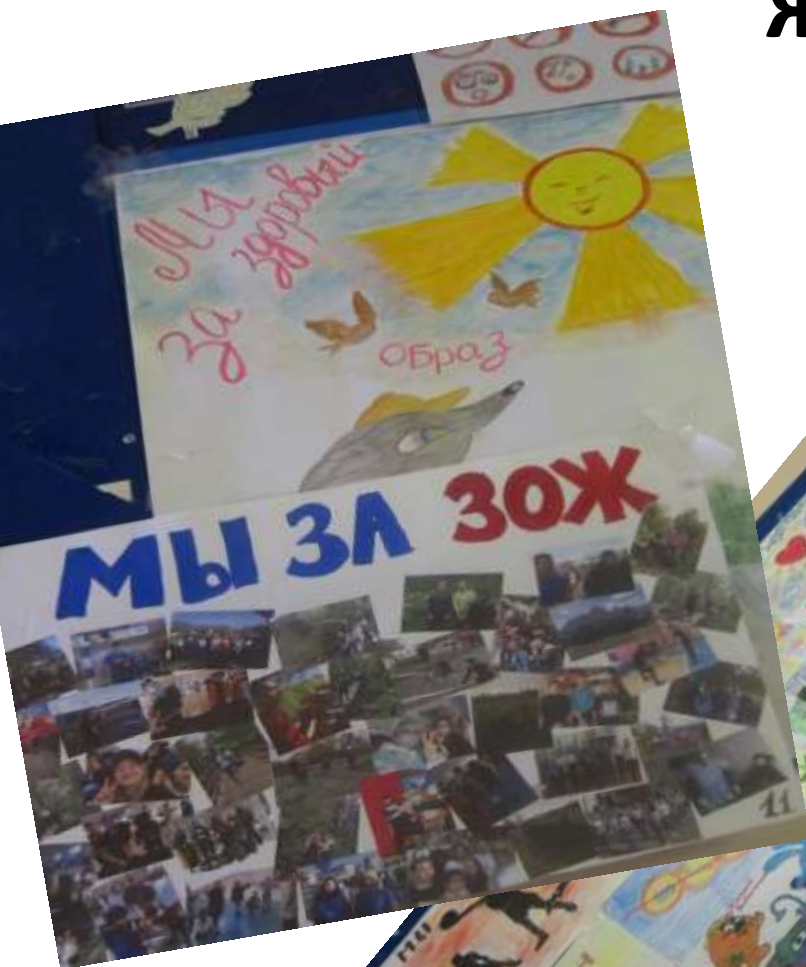
Динамика заболеваний в сош №1

Из данных Долинской детской консультации по заболеваемости учащихся школы за 2018 год, мы выбрали средние показатели и сделали анализ. Наиболее высокий процент приходится на – ОРЗ.

В сентябре болело ОРЗ 18% учащихся, в октябре – 24%, в ноябре – 21%, в декабре – 37%, в январе – 19%, в феврале – 39%, в марте – 22%, в апреле –18% и в мае – 17%.

Пик болезней приходится на промежутки между ноябрем и декабрем, а также между февралем и мартом. Основные причины болезней: авитаминоз, низкая температура воздуха и высокая влажность. В январе число заболевших уменьшается за счет каникул, т. к. дети больше времени проводят на свежем воздухе, происходит меньше количество контактов с посторонними людьми.

В апреле в школе проходит праздник «Мы за здоровый образ жизни!»



**Это наша новая красивая школа,
рядом прекрасная природа, очень
хороший стадион, два спортзала;
будем здоровыми и счастливыми**



Заключение



Мы уверены, что исследование влияния климата на человека необходимо продолжать на всех уровнях, а новые открытия применять в нашей жизни и во имя всеобщего здоровья и счастливого будущего!

Будьте здоровы!.