

Личное снаряжение

участника детского экологического лагеря «Родник»
(складывайте вместе с ребенком и внимательно читайте примечания)

- Рюкзак или большая сумка. ВАЖНО: размер сумки должен быть таким, чтобы в нее можно было сложить ВСЕ взятые вашим ребенком вещи не только ДОМА - с вашей помощью, но и самостоятельно - во время сборов в лагере перед отъездом домой. У ребенка не должно быть никаких пакетов, пакетиков, мешков и мешочков - одна большая сумка со всеми вещами, донести которую от автобусов и в автобусы поможет взрослый состав лагеря. Да, в эту сумку должны поместиться и сапоги :)
- Небольшой рюкзак для хранения канцелярии. Он же будет использован для радиального похода. Этот рюкзак тоже должен быть по возможности непромокаемым.
- Большой полиэтиленовый мешок (вкладыш 0,8 x 1,3м). Мешок вкладывается в рюкзак (сумку), и в него уже укладываются вещи, чтобы они в любых ситуациях оставались сухими.
- Спальник. Температура комфорта от +10. При желании или «мерзлявости» ребенка - дополнительно флисовый плед.
- Пенополиуретановый коврик-пенка (кладется на дно палатки).
- Брюки (спортивные или туристические) - 5, футболка - 5, рубашка или лонгслив с длинным рукавом - 3, трусы - 7, носки - 7.
- Теплый свитер или кофта - 1, легкий свитер или толстовка - 2, ветровка - 1. Куртка утепленная - 1, носки шерстяные - 1.
- **Кепка** (панама, косынка) - 1, бафф или снуд - 1, легкая шапка - 1.
- Спальный комплект одежды: водолазка или лонгслив, х/б кальсоны или леггинсы либо комплект термобелья + утепленные носки.
- **Резиновые сапоги** - 1 пара, крепкие кроссовки, ботинки - 1 пара, легкие тапочки (кеды) - 1, сланцы (кроксы) для душа и пляжа - 1.
- **Рабочие перчатки х/б** (для сбора дров, работы у костра) - 3 пары.
- Купальные принадлежности (плавки, купальник).
- **Дождевик (не из полиэтилена, не одноразовый) или водонепроницаемый костюм.**
- **КЛМН** - Кружка, Ложка, Миска, Нож. Посуда должна быть металлической (не пластик, не керамика, НЕ одноразовая пластиковая, а керамическая в лесу почти что одноразовая), нож обязательно складной. Нескладные ножи изымаются при заезде из-за их травмоопасности. КЛМН хранится в отдельном **очень прочном непромокаемом мешке**. Посуду можно подписать именем ребенка, которое он выбрал для лагеря, либо пометить иным способом. В мешок с КЛМН также нужно положить две **КРУПНЫЕ** губки или сеточки для мытья личной посуды. Их удобно хранить в мыльнице.
- Полотенце для умывания, полотенце банное и для ног.
- Расческа, мыло, зубная щетка и паста. Эти предметы личной гигиены должны быть сложены в отдельную непромокаемую сумочку/косметичку, туда же должно помещаться полотенце для ежедневного умывания.
- Мочалка, гель для душа, шампунь также должны быть сложены в **ОТДЕЛЬНУЮ** непромокаемую косметичку и храниться **ОТДЕЛЬНО** от ежедневного комплекта гигиенических принадлежностей, так как носить с собой дополнительные флаконы ребенку неудобно и тяжело. Шампунь и гель для душа можно перелить в небольшие емкости. На смену достаточно по 50 мл каждого продукта.
- Девочкам - резинки, заколку для волос. При необходимости кондиционер для мытья волос.
- Тетрадь или блокнот, ручка - 2, цветные карандаши, фломастеры (небольшие наборы). Кошелечек или другой удобный мешочек для хранения жетонов.
- Планшет канцелярский для записей 20 x 30 см (жесткая основа для записей на занятиях).

- Фонарик (недорогой) и запасной комплект батареек к нему.
- Средства от комаров и клещей, солнцезащитный крем **50 SPF** (при необходимости), бальзам для губ, маникюрные ножницы.
- Небольшой (вроде рыбацкого) складной стул, удобнее со спинкой.
- Хопа/хоба (для поддержания костра).
- Обычные наручные часы (по возможности).
- Три (или больше) небольших подарка для игры «Тайный друг». Любые полезные штуки для жизни в лесу, для школы, для отдыха. Пример набора подарков: шоколадка, крем для рук, необычная ручка, спички-гиганты, мыльные пузыри и т.п. Придумайте свой!
- Путеводитель для участников эколагеря.**
- Перекус на время заезда в первый день (бутерброд или пирожок, или булочка + вода). Вода может быть налита в многоразовую бутылку либо в литровую одноразовую бутылку. Емкость из-под воды дети берут в поход, поэтому не выбрасывают после первого использования.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Все вещи, абсолютно **ВСЕ** вещи вы должны собрать вместе с ребенком. Ребенок должен знать, что именно он взял с собой в лагерь, и хорошо в этом ориентироваться. Не старайтесь сложить все вещи в сумку одной «кучкой»: более мелкие предметы одежды (носки, трусы, футболки) лучше положить в отдельные многоразовые мешочки или гермомешки разных видов или цветов, чтобы ребенок легко находил нужный предмет одежды.

2. Будет удобно, если вы промаркируете основные вещи. Каждый год в конце смены мы пытаемся найти хозяев «потеряшек», а когда на них написано имя, то сделать это гораздо проще)

3. Спальный комплект хранится в палатке и собран в отдельный мешочек! В спальных вещах, в том числе носках, ребенок не ходит по лагерю, а только спит. Спальный комплект для лагеря не равно пижаме дома (читайте про спальный комплект в списке снаряжения).

4. Обувь должна храниться в отдельном мешочке (мешочках), чтобы не пачкать одежду и другие вещи. **ПОМНИТЕ:** ребенок приедет из лагеря в обуви, прошедшей лагерь вместе с ним, поэтому в обратный путь будет лучше сложить ее в отдельные собственные мешки, в которых она приехала.

5. Иногда дети берут из дома мягкую игрушку. Это по желанию. Игрушка не должна быть большой и даже средней - маленького плюшевого медвежонка вполне хватит, чтобы перед сном немного поскучать по дому.

6. Положите ребенку отдельный крепкий мешок для грязного белья. Дети часто смешивают чистую и грязную одежду, отчего вся она становится примерно одинаковой. Приезжая к ребенку в гости с 6 по 10 день смены, не забудьте забрать у него грязную одежду и при необходимости привезти чистую.

После сборов в лагерь **ЕЩЕ РАЗ ВНИМАТЕЛЬНО** перечитайте список личного снаряжения **ВМЕСТЕ** с примечаниями, чтобы убедиться, что вы все сделали для облегчения непростой, но удивительно интересной жизни вашего ребенка в условиях дикой природы на протяжении 15 дней. Чем тщательнее и удобнее вы соберетесь в лагерь, тем увереннее, свободнее и самостоятельнее будет чувствовать себя ваш ребенок, которому не придется посвящать много времени бытовым вопросам.