

## Сохраним наш остров вместе!

Что такое экологический лагерь «РОДНИК»  
и как подготовить ребенка к лагерю

### Обязательные рекомендации для родителей и детей



Имея многолетний опыт проведения эколагерей, мы раскрыли самые важные моменты для участника лагеря и его родителей. Во избежание недоразумений настоятельно рекомендуем родителям вместе с детьми тщательно ознакомиться с этим изданием.

### СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	2
Об организации.....	3
Коротко о главном.....	3
Безопасность.....	5
Бытовые условия.....	6
Вниманию родителей! .....	8
Экологический устав эколагеря «Родник» .....	10
Комментарии к Уставу .....	16
Личное снаряжение .....	17

### ПЛАН СМЕН:

**Подготовительные курсы: май – середина июня (по выходным)**

**1 смена – с 01 июля по 15 июля**

Заезд автобусами: 01 июля в **10:00**, пл. **Победы**, сбор участников в **09:30**. Прибытие из лагеря (примерно): 15 июля в **14:00** на пл. **Победы**.

**2 смена – с 19 июля по 02 августа**

Заезд автобусами: 19 июля в **10:00**, пл. **Победы**, сбор участников в **09:30**. Прибытие из лагеря (примерно): 02 августа в **14:00** на пл. **Победы**.

**семейная смена – с 08 августа по 14 августа**

Заезд автобусами: 09 августа в **10:00**, пл. **Победы**, сбор участников в **09:30**. Прибытие из лагеря (примерно): 15 августа в **18:00** на пл. **Победы**.

## **Предисловие**

Оставляя позади серые здания города, мы погружаемся в мир сказочной сахалинской природы. Впереди эколагерь! Новая жизнь в палатках Союза племен, полная незабываемых впечатлений, ярких эмоций и общения с Природой.

Тот, кто решил пойти лесными тропами, чтобы не только насладиться красотой, но и познать этот зеленый мир, раскрыть тайны и загадки, которые он в себе хранит, – становится участником нашей «Лесной школы добрых дел» и жителем эколагеря «Родник»!

**Чуткие мамы и папы!  
Заботливые бабушки и дедушки!  
В общем уважаемые родственники!**

Все, кто решил, что лето для ваших детей в возрасте 10-15 лет - лучшее время для обретения новых знаний и умений в лесной школе, добрых дел в помощь Природе, оздоровления и отдыха в условиях сахалинского леса, эти рекомендации для вас и ваших детей...

**Но прежде ПОСМОТРИТЕ** видеофильм **«Время вспомнить»** в группе ВК <https://vk.com/sakhrodnik> или новостные сюжеты о лагере на [youtube](#)-канале

### **ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ:**

- Копия свидетельства о рождении (без вкладыша о гражданстве)
- Копия паспорта родителя (с местом регистрации)
- Справка из школы о том, что ребенок является учащимся
- Заявление от родителей о зачислении ребенка (по форме)
- Анкета на ребенка (по форме)
- Медицинская справка от педиатра о допуске в туристический поход оформляется перед заездом в лагерь

Подробнее здесь [Как оформить ребенка в лагерь](#)

### **ЕСЛИ ВЫ РЕШИТЕ УЧАСТВОВАТЬ В ЭКОЛАГЕРЕ «РОДНИК»:**

- Приходите на собеседование вместе с ребенком
- Принимайте решение, что вы готовы принять участие в лагере
- Оформляйте документы, вносите взнос и получайте «Путеводитель» участника.

**Родители включаются в группу в WA,  
перед лагерем проводится собрание.**

## Об организации.

«Родник» появился в 1987 году как эколого-туристический клуб. С того времени началась непростая работа с детьми и подростками, ребята ходили в походы по Сахалину и Курилам.


В 1997 году была зарегистрирована наша общественная организация «Экологический центр «Родник». Вся деятельность «Родника» направлена на экологическое воспитание и просвещение, формирование экологической культуры, развитие молодежного добровольческого экологического движения. А самое главное – на то, чтобы ребята осознали и поняли важность сохранения неповторимой сахалинской природы, стали ее друзьями и хранителями.


Работа ведется разными формами – детские экологические лагеря, областной фестиваль «Зеленый Калейдоскоп», семинары и конкурсы, викторины и форумы, экологические акции, клуб волонтеров, эколектории, мастер-классы и пр.


В 1995 году мы провели первый на Сахалине детский экологический лагерь «Родник». С тех пор он проходит ежегодно, вовлекая в исследовательскую и природоохранную деятельность ребят, педагогов, волонтеров островного края и регионов России.


Эколагерь «Родник», как и остальные социально-значимые проекты, – это этапы целевой программы «Сахалин-Родник». Наша деятельность является частью развития гражданского общества, поэтому мы находим поддержку государственной власти различных уровней, активно сотрудничаем с Правительством Сахалинской области, министерством экологии, министерством культуры, Сахалинской областной универсальной научной библиотекой, департаментом образования, Дворцом детского (юношеского) творчества, центром молодежных инициатив г. Южно-Сахалинска и др.


## Коротко о главном.


 Эколагерь «Родник» – автономный палаточный городок на 85 детей и 25 взрослых, проводится вдали от населенных пунктов в живописном месте около лагуны Буссе (Корсаковский район). Эколагерь имеет охраняемую территорию, связь и дежурный транспорт, электрообеспечение, звукоусиливающее оборудование.

 Программа состоит из **подготовительного курса «Весенние тропы»** для новичков, проводится в лесной зоне Южно-Сахалинска; **семинара** для педагогов и волонтеров; **двух-трех смен палаточных эколагерей «Родник»**; **заключительного полевого слета-фестиваля «Осенняя палитра»** для участников программы.

 Участниками эколагеря «Родник» становятся дети 10-15 лет. Также приезжают организованные экогруппы с руководителями. Действует «Школа экологического добровольчества», в которой участвуют волонтеры из числа старшеклассников. Помощниками лагеря могут стать родители и желающие после прохождения анкетирования, собеседования, семинара.


 Эколагерь живет в виде **СОЮЗА ПЛЕМЕН** юных экологов - это большая **ИГРА**, но с серьезными намерениями. Почему Союз племен? Потому что игра в смелых индейцев – это необычно и весело. А отряды, марши и лагерные линейки, вожатые-няньки и строгие руководители – очень скучно... В эколагере каждый участник берет себе новое **ИМЯ**, которым он зовется всю смену.

 Эколагерь работает по принципу **«Лесной Школы»**. Главная цель – формирование экологической культуры и экологическое воспитание. Ребята изучают Природу и занимаются природоохранной деятельностью, получают знания и навыки, отдыхают и оздоравливаются.


 В программу занятий входит изучение биосистем Сахалина, туртехники, разработка экологических проектов, освоение декоративно-прикладного искусства.

**!** Основой жизни эколагеря является **самообслуживание** и **самообеспечение** (живем без нянек!). Поэтому в «Роднике» работает программа развития природосберегающих способов самостоятельной и безопасной жизни в условиях природы. За одну смену эколагеря ребята должны обучиться разводить костер и готовить в походных условиях, жить в палатках, соблюдать режим, проявлять свои способности в творческой и проектной деятельности.

У каждого ребенка в лагере есть обязанности в решении бытовых вопросов. Здесь все заготавливают дрова, моют за собой посуду, стирают свои вещи, убираются в палатке и т.д. У каждого отряда имеется бивуак (отдельное место для костра, приготовления и приема пищи). Во второй половине смены каждое племя должно выйти на самостоятельность в решении бытовых задач. В это время Мудрец племени (руководитель отряда) не вмешивается, а только наблюдает и следит за соблюдением техники безопасности.


 Эколагерь – это **«ГОСУДАРСТВО»** необычное, со своим Уставом, режимом работы и отдыха. Утром бой тамтамов (барабанов) собирает всех жителей на большой круг Союза племен. Затем ребята расходятся на экологические Тропы знаний (интерактивные занятия по 30 минут). Например, «Следопыт» помогает стать настоящим «робинзоном» леса, «Мир вокруг нас» - знатоком сахалинской


природы, «Кашеварим с Ярой» дает представление о вкусной, полезной лесной кухне, «ЭкоАстро» знакомит с основами астрономии с использованием профессиональных телескопов... Мудрецы (педагоги) ненавязчиво учат читать великую книгу Природы! После обеда – решение бытовых вопросов, выходы на озеро, подготовка к праздникам, вечером – общелагерные мероприятия. Каждые три дня лагеря посвящены одной из природных стихий: земля, вода, воздух, огонь. В программу включены однодневные радиальные походы.

 В конце смены подводятся итоги. За достигнутые знания и умения ребята получают дипломы и призы, а все участники эколагеря, дошедшие до конца смены, – сертификаты и приглашение на двухдневный заключительный слет-фестиваль «Осенняя палитра». В течение года можно стать участниками творческих объединений, походов и мероприятий экоцентра «Родник».

◆ Наш лагерь отличается от других лагерей **БОЛЕЕ СТРОГОЙ ДИСЦИПЛИНОЙ**. Это объясняется тем, что безопасность в лесных условиях обеспечить сложнее, чем в условиях стационарного лагеря. Для этого у нас существует экологический Устав, техника безопасности и санитарно-гигиенические нормы, которые неукоснительно должны соблюдаться. Жизнь и здоровье детей для нас самое главное. Поэтому очень важно родителям и ребенку сделать окончательный **ВЫБОР** о готовности к таким условиям жизни, дисциплине, соблюдению Устава.


## Безопасность


 За безопасность отвечают директор и заместитель директора по безопасности. Им помогают комендант, медик и весь взрослый состав.


 В эколагере установлено круглосуточное дежурство. О месте и сроках проведения лагеря извещаются МЧС, руководство ближайшего к эколагерю районного отдела полиции.


 Есть сотовая связь с директором лагеря.

 Имеется дежурный транспорт.

 Перед началом смен местность обрабатывается от насекомых и клещей, сотрудники Роспотребнадзора производят осмотр территории, только после этого выдается санитарно-эпидемиологическое заключение на проведение лагеря.

 Во избежание возможных осложнений от укусов клещей рекомендуем сделать прививку против клещевого энцефалита.

 До начала смены Вы можете самостоятельно застраховать ребенка от несчастного случая в страховой компании.

 В случае постоянного нарушения ребенком Устава и распорядка лагеря, директор вправе отчислить его (см. комментарии на стр.16).

❄️ **Если плохая погода?** Выезд детей в лагерь осуществляется при любых погодных условиях, к тому же при плохих погодных условиях в Южно-Сахалинске (дождь и пр.) погода в месте проведения лагеря может существенно отличаться. На случай дождей, тайфунов в лагере есть порядок действий, обеспечивающий безопасность.

🚒 Эвакуация детей из лагеря производится по решению директора лагеря в случае крайних чрезвычайных ситуаций. Трехдневный дождь не является чрезвычайной ситуацией, это обычная жизнь в условиях природы. Все участники лагеря обучаются этой жизни.

## Бытовые условия

### **Питание:**

🕒 Система организации питания в эколагере «Родник» разработана в соответствии с требованиями и нормативами **котлового** питания в палаточных лагерях на основании разработок «Новосибирского НИИ гигиены» Роспотребнадзора, соответствующих СанПиНов.

🕒 В лагере используются крупы, консервы, сухие и свежие овощи (картофель, капуста, морковь, свекла, лук, помидоры, огурцы, чеснок). Не применяются скоропортящиеся продукты.

**Пример меню одного дня:** **Завтрак:** макароны с сыром, какао, хлеб с маслом, повидло. **Обед:** рассольник с тушенкой, салат из морской капусты с горошком, компот из сухофруктов, хлеб. **Полдник:** фрукты, булочки или сок. **Ужин:** картофельное пюре с консервированным кальмаром, овощи, хлеб, вафли, чай. **Вечерник:** чай с печеньем.

🕒 **В жилых палатках продукты не хранятся** (собственные продукты питания сдаются в хозяйственную палатку завхозу по питанию в подписанном пакете и выдаются в свободное от мероприятий время).

🕒 Продукты по меню выдаются отряду на один день. Некоторые продукты (соль, растительное масло и др.) – на несколько дней и пополняются по требованию. Продукты отряда хранятся на бивуаке в пластиковом контейнере, недоступном для внешних воздействий.

🕒 Обустройство бивуака отряд производит самостоятельно, мы выдаем столы, строительные материалы, котловой инвентарь: казаны большого объема, сковороды, половники и пр. Хранить личные кружки, ложки, миски и ножи (КЛМН) можно только чистыми, в нервущемся непромокаемом отдельном мешочке (не в пакете!), который можно повесить на дерево. За приготовлением пищи следит руководитель отряда, качество проверяет медик и завхоз по питанию.

🕒 С первого дня инструкторы обучают ребят искусству разведения костра, а руководитель отряда и завхоз по питанию – приготовлению пищи на костре, для чего проводятся ежедневные занятия.

## **Уважаемые родители!**

🕒 Ежегодно после посещения родителями детей мы наблюдаем их «странное» поведение. Спрятанные в палатке и кустах привезенные вами «вкусняшки» очень быстро портятся, т.к. в условиях постоянной жары и влажности продукты быстро разлагаются, то есть **превращаются в яд!**

Дети еще несколько дней доедают эти продукты и угощают друзей. А потом все дружно мучаются животами и попадают к медику. **Дети получают серьезные пищевые отравления:** тошноту, рвоту, головные боли, жидкий стул в течение трех дней. Уважаемые родители, **не травите своих детей!**

🕒 **Перечень некоторых продуктов, запрещенных к ввозу в лагерь** (на входе в лагерь устанавливается пост-контроль):

салаты с майонезом, кремовые кондитерские изделия (торты, пирожные), сметана, творог, запеканки, блины, блюда, изготовленные из сырых мяса и рыбы, грибы, заливное, острые соусы, консервированные овощи и фрукты, содержащие уксус.


🕒 На территорию лагеря допускаются только **безопасные и полезные** продукты: свежие чистые фрукты (яблоки, груши, лимоны, апельсины, мандарины), печенье без начинок, шоколад в индивидуальной упаковке, конфеты. Не привозите сладкие газированные напитки, чипсы, «кириешки» и прочее - в «Роднике» дети получают отдых от города, полный детокс, в том числе пищевой.


🕒 Пожалуйста, учитывайте, что в лагере ребенок проживает не один, а с друзьями, поэтому по возможности ваших полезных и безопасных угощений должно хватить тем, кто находится рядом с ним. Это закон дружбы.


🕒 Также запрещено кормить ребенка скоропортящимися продуктами за территорией лагеря в то время, когда вы забираете его пообщаться с близкими. Подкармливая ребенка за территорией, тем более вредной едой, вы нарушаете его распорядок дня, где питание организовано по часам, что негативно сказывается на пищеварительной системе, то есть на здоровье.


🕒 Если вы не знаете, что именно привезти ребенку или сомневаетесь в выборе, обратитесь в администрацию лагеря или – через своего ребенка – к его мудрецу. Руководители отрядов с радостью и благодарностью проконсультируют вас по этим вопросам.


## **Проживание:**

 Отряд (племя) состоит из 10-15 разновозрастных ребят, одного руководителя и помощника-волонтера. У каждого отряда имеется огороженная маркировочными лентами территория палаток и бивуак, за чистотой которых следят сами ребята. Все участники обеспечиваются палатками. Если вы хотите, чтобы ребенок жил в собственной палатке, заранее (до отъезда детей!) согласуйте этот вопрос с администрацией лагеря.

 Ребята живут в современных двухслойных палатках (палатка с тентом) по 3-4 человека, девочки и мальчики отдельно. На дно палатки стелется утеплительный коврик-пенка (материал пенополиуретан, толщина 10-12 мм). Дети спят в спальниках. Руководитель живет в непосредственной близости от отряда в отдельной палатке.

 Спальник и пенополиуретановый коврик – это личное снаряжение участника. «Родник» располагает в ограниченном количестве и дает в аренду спальники и коврики, но лучше иметь свои.

 Каждый ребенок должен иметь небольшой складной стул для размещения на тропах знаний и на бивуаке около костра (прием пищи организован за столами со скамейками). «Хоп» берется в помощь при разведении и поддержании костра.

 Канцелярские принадлежности для занятий в лагере - также личное снаряжение. Канцелярия хранится в отдельном небольшом, желательно непромокаемом рюкзаке, который ребенок носит с собой на занятия.

## **Вниманию родителей!**

 **Что нужно оставить дома вашему ребенку:**

① Обувь на каблуках, накладные ногти и ресницы, дорогие вещи (от фонариков до ювелирных украшений) – они легко теряются, а за пропажу этих вещей администрация ответственности не несет.

① Свечи (особенно запрещается использовать в палатках); игральные карты, азартные игры, персональное музыкальное оборудование, включая наушники; спиртные, табачные, включая электронные, и наркотические изделия (конфискуются и утилизируются).

① Желание детей «потусоваться», просто отдохнуть на природе, как на пикнике, **потому что эколагерь** – это глубокое погружение в живую природу вдали от цивилизации, гармонизация внутреннего мира участников. В эколагере **нет дискотек**. Звукорежиссером используется заранее подобранная музыка, организатор проводит массовые игры и праздники экологической тематики. Все городское оставляем городу.



**Развлекательные оздоровительные лагеря проводятся другими организациями. Если ребенок или родитель не принимают настоящие условия, им необходимо подыскать для себя другой лагерь.**

## **Мобильный телефон**

Любой родитель может узнать о состоянии ребенка по телефонам директора или координатора лагеря, но, мы понимаем, что каждый родитель желает в любое время связаться со своим ребенком, поэтому предупреждаем о проблемах и последствиях, связанных с личными телефонами детей, находящихся в палаточном лагере:

1. Телефон часто теряется в лесу, походах, при играх, портится от неблагоприятных условий (влажность, перемена температур);
2. Постоянные звонки отвлекают ребенка от мероприятий, занятий и бытовых дел, как следствие – все племя не успевает решить бытовые задачи, начинаются конфликты, серьезно падает дисциплина, ребята не осваивают материал. Кроме того, современный телефон для детей и взрослых служит «убийцей» времени и используется не столько для общения, сколько для «зависания» в социальных сетях, видеохостингах, мессенджерах.
3. Телефон даёт повод капризничать, ныть и жаловаться родственникам на сиюминутные обиды, пустяковые ссоры, плохую погоду и настроение, что бывает в любой среде,
4. Телефон является объектом хвастовства, привилегированности в зависимости от модели и цены, поэтому служит «раздражителем» и даже поводом кражи для тех детей, у которых нет такой «игрушки»;
5. Телефон требует подзарядки, которую лагерь обеспечить не может. Электричество в лагере вырабатывается солнечными панелями и предназначено для обеспечения безопасности (освещение в вечернее время, зарядка дежурных раций, фонарей) и работы звукоусиливающего оборудования на мероприятиях.

**Поэтому мы рекомендуем не давать детям мобильные телефоны, но если вы решили это сделать, то:**

1. Администрация не несет ответственности за то, что может произойти с телефоном в вышеперечисленных пунктах;
2. Дайте ребенку самый простой и дешевый (кнопочный) телефон, так будет меньше расстройств, если он сломается или потеряется, плюс – такой телефон разряжается дольше.
3. Любые звонки ребенок может совершать только в свободное от мероприятий и занятий время – это время отдельно выделено в распорядке дня.
4. В случае неоднократных нарушений Устава, связанных с телефоном, замечаний от штатного состава, телефон у ребенка изымается директором лагеря до окончания смены.

5. Наиболее приемлемый вариант – это отдать телефон директору лагеря на хранение, а если ребенок желает позвонить, то он может взять телефон у директора в специально отведенное время. В лагере были случаи, когда у ребенка с собой два телефона – один для сдачи директору, а другой для себя. Эти хитрости в условиях полевой жизни выявляются почти сразу.
6. Ребенок может мотивировать желание иметь телефон тем, что в устройстве установлен будильник. Контраргумент: в лагере общий подъем под громкую лесную музыку с ободряющим приветствием, настраивающим на новый день. Проспать невозможно!

## Риски эколагеря

- ◆ Для тех детей, которые в первый раз отправляются в эколагерь, существуют определенные психологические и физиологические риски. Жизнь в лесу – это стресс даже для взрослого, который впервые попадает в такие условия (без привычных удобств города, дивана, интернета и пр.). Что говорить о ребенке.
- ◆ Самый сложный период – первая половина лагеря, когда идет адаптация к условиям природы и жизни в новом коллективе. В это время ребенок может плакать, скучать по родителям, вплоть до активного выплеска негативных эмоций и агрессии; ребята просят домой. Поэтому в этот момент нежелателен контакт с родителями (длительное общение по телефону, проезд).
- ◆ Наши педагоги, имея многолетний опыт жизни с детьми в лесу, знают, что делать. Если вы беспокоитесь, что совершенно естественно и нормально, - позвоните директору, и вам сообщат, как чувствует себя ваш ребенок. Также ежедневно в телеграм-канале «Родника» наши SMM-менеджеры, среди которых во время смены могут быть и ваши дети, выкладывают новости и фотографии лагерной жизни.
- ◆ Администрация не рекомендует приезжать к детям в первые пять дней после заезда в лагерь и в последние четыре/пять дней смены. Первый период связан с адаптацией: очень важно дать ребенку почувствовать атмосферу лесной, во многом самостоятельной, жизни, не отвлекаясь на внешние раздражители. Второй – с тем, что в финале смены происходят самые важные и интересные события лагеря, где в том числе оцениваются достижения детей, приобретенные ими за весь период. С одной стороны, в это время дети сильно заняты, с другой – накапливается усталость, которую ребенок с помощью заботливых скучающих по нему родителей может сбросить самым простым путем – преждевременным отъездом. Дети, которые уезжают из лагеря до окончания смены, обычно очень жалеют об этом.
- ◆ В «Роднике» не предусмотрен временный отъезд детей из лагеря с последующим возвращением. Такое возможно только в исключительных случаях, связанных, например, с необходимостью посетить врача.

# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ УСТАВ «РОДНИКА»

Детский экологический лагерь (ДЭЛ) «Родник» - это Союз племён юных и взрослых экологов.

**В лагере живут:**

**Юные «индейцы»** – участники-дети.

**Мудрецы** – хранители Законов эколагеря, все взрослые.

**Волонтеры** – помощники мудрецов

Жизнь в лагере регулируется Уставом, инструкциями по противопожарной безопасности и технике безопасности, санитарно-гигиеническими нормами. Контроль за их исполнением осуществляют все жители Союза племен.

## ЗАКОНЫ ЭКОЛАГЕРЯ:

### 1. **«ЗАКОН ЖИВОГО»**. Не навреди!

**Помни, что:**

- Природа – это **ГЛАВНЫЙ ЗАКОН!** Ты в гостях у Природы, посему будь как дома, но уважай хозяйку;
- Охрана Природы – дело каждого жителя;
- Житель Союза Племен не имеет права причинять боль живому: вредить растениям, деревьям, разорять гнезда, рыбачить, устраивать охоту на зверей и птиц, насекомых и прочую живность; без нужды рвать траву и цветы!
- Река, ручей, озеро и море должны остаться живыми после вашего знакомства с ними; Для костра можно использовать только сухое дерево!

**Каждый может:**

- Изучать Природу, чувствовать ее и наблюдать за ней; Восстанавливать Природу и помогать ей; Сбирать под контролем знающего Мудреца съедобные травы, ягоды, грибы и лекарственные растения для приготовления в пищу Племенем.

*Знай, что нарушающему этот закон поручаются добрые дела в помощь природе и по обустройству территории лагеря: очистка леса от сухостоя и распилка его на дрова, уборка мусора, сооружение скамеек, отсыпка тропинок на территории лагеря и пр.*



### 2. **«ЗАКОН ЗНАНИЙ»** - Можно каждый день познавать этот мир!

**Помни, что:**

- Жизнь в лагере – это «Лесная школа знаний»;
- Каждый выбирает эту «школу» добровольно, а школа – это учеба;
- Все жители Союза племен получают знания на Тропах, Мастерских, создавая проекты;
- На все занятия житель приходит с тетрадью и ручкой (если требуются) без опозданий и не мешает другим;



- Освобождение от любых занятий дается Знахарем либо Мудрейшей по болезни или уважительной причине;
- Если ты обладаешь особыми знаниями и умениями, то можешь проявить их на благо своего племени и Союза племен;
- Лучшим может стать каждый житель и каждое племя. Добрыми делами одного жителя племени славится все племя.

*Знай, что нарушивший этот Закон удаляется с любых занятий и переходит в команду Главного Хранителя для исполнения полезных дел на благо всего Союза племен.*

### 3. **«ЗАКОН САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ»**. Познать мир можно только самому.

**Помни, что:**

- С первого дня смены каждый учится быть самостоятельным и четко выполнять свои обязанности, распорядок дня и график дежурства;
- Каждый несет ответственность за сохранность личных вещей и имущество лагеря, которым пользуется. Палатки, тенты, коврики, спальник, котлы, ножовки, топоры, посуда, костюмы и другое оборудование должны послужить не только тебе, но и тем, кто придет после тебя;
- В назначенный Советом мудрецов срок для племени устанавливаются дни Самостоятельности, когда все бытовые вопросы племя решает самостоятельно. Мудрец племени не вмешивается, а может только наблюдать. Помощь оказывают мудрецы Штата.

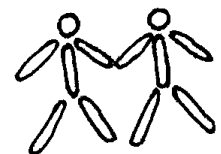


*Знай, что самостоятельное племя – это почетно! Несоблюдение законов, распорядка дня, техники безопасности лишает племя самостоятельности, Мудрец племени возвращается в племя, и оно живет под постоянным строжайшим контролем мудрецов!*

### 4. **«ЗАКОН ДРУЖБЫ»**. Беда с одним – беда со всеми.

**Помни, что:**

- Помощь другу, обучение младших вызывают уважение;
- Земля круглая - и добро, и зло возвращаются;
- Злая насмешка и укор не прибавляют авторитета;
- С добрым сердцем жить легче. Ты достигнешь уважения, только уважая других;
- Оставить друга в беде – поступок труса;
- Увидишь опасность или чужого – оповести мудрецов;
- Если житель племени долго не появляется, его ищет весь Союз племен;
- Все конфликты и наболевшие вопросы решаются на Малом круге племени или с мудрецом, самосуд неприемлем.



*Знай, что за проступок или ссору участники конфликта вместе выполняют полезные дела для восстановления дружбы.*

## 5. «ЗАКОН 0:0». **Делай в срок и будь вовремя!**



### **Помни, что:**

- Распорядок дня – не пустые слова, а закон жизни всего лагеря;
  - Учись планировать свой день: вовремя развёл огонь – горячая пища, вовремя пришел на Круг – увидел и узнал много интересного, вовремя исполненное дело – много свободного времени!
  - По первому зову тамтамов или рынды бросаются все дела (еда, стирка, занятия и т.д.), и ты являешься на Большой круг.
- Знай, что несоблюдение этого закона приводит к лишению племени того, что не успели сделать в срок: полноценного завтрака, обеда, ужина, а также мероприятия, выхода на озеро, похода и т.д.*

## 6. «ЗАКОН ДОМА». **Хранящий дом свой сохранит себя и ближнего!**

### **Помни, что:**

- Палатка – это ваш дом и использовать её можно только как место для сна и укрытия от дождя, но это: а) не столовая; б) не игровая площадка; в) не лежбище сивучей;
  - Каждому жителю назначается свой дом-палатка, переселение возможно только с разрешения Главного вождя и мудреца племени, но не самовольно;
  - Поврежденная палатка (порезанный тент, сломанный замок и т.д.) означает скопище комаров, гнуса и промокших вещей во время дождя;
  - Входить и находиться в чужой палатке можно только с разрешения хозяев, но не в вечернее и ночное время.
- Знай, что нарушение закона влечет за собой выселение из палатки и жизнь под открытым небом.*



## 7. «ЗАКОН ТЕРРИТОРИИ». **Граница не запрет, а твоя безопасность!**

### **Помни, что:**

- Ходить по территории лагеря можно только по существующим и маркированным тропам;
  - Уходить за территорию лагеря можно только в сопровождении одного из мудрецов или родителей, выписавшись в журнале выходов.
- Знай, что нарушающий этот закон выселяется с территории Союза племен к местам своего постоянного проживания и более никогда не может участвовать в эколагерьях.*



## 8. «ЗАКОН ВОДЫ». **Без воды нет жизни!**

### **Помни, что:**

- Река или ручей – это место, где можно только брать воду;
- Умываться, мыться, стирать, мыть посуду можно только в специально отведённых и приготовленных местах;



- Переход ручья возможен только в установленном месте;
- Грязная вода – серьезные проблемы со здоровьем жителей Союза племен.

*Знай, что нарушителя ждет много полезных дел в помощь Природе: расчистка ручьев от завалов и мусора, обустройство мест для умывания и забора воды...*

## 9. «ЗАКОН ОГНЯ». Огонь в очаге – твой помощник.

**Помни, что:**

- В очаге огонь созидающий, во всех остальных местах – огонь разрушающий;
- Игра с горящими предметами (дровами, спичками, ветками, вещами и т.п.) – грубейшее нарушение техники безопасности и опасность для здоровья жителей;
- Огонь нужен для приготовления пищи, обогрева и сушки, а не для запекания кроссовок и за жаривания носков.



*Знай, что нарушающий этот закон обучается искусству правильного обращения с огнем и очистке леса от сухостоя.*

## 10. «ЗАКОН ЧИСТОТЫ». Чисто там, где не сорят.

**Помни, что:**

- Каждый житель должен: ежедневно умываться, ходить опрятным, мыться не реже 1 раза в неделю, стирать грязную одежду;
- Посуда должна мыться после каждого приема пищи и убираться в отведенное место;
- Грязной посуде и одежде не место на территории эколагеря. Место мусора и грязных вещей – в мусорной яме;
- Грязному и дурно пахнущему телу не место среди жителей Союза племен.



*Знай, что нарушающий этот закон изолируется от других жителей во избежание распространения «грязевой болезни», помещается в душ в полном грязевом обмундировании и отмывается под контролем мудрецов до полного выздоровления.*

## 11. «ЗАКОН ТИШИНЫ». Умейте слушать тишину.

**Помни, что:**

- Крик в лесу – знак беды. Не кричи без особой нужды;
- Клич племени – не крик, а великий ЗОВ;
- С момента отбоя до подъёма действует режим Тишины и глубокого сна!



*Знай, что нарушители выселяются из дома-палатки и начинают активно изучать Устав либо добровольно занимаются ночными оздоровительными упражнениями до полного обучения искусству засыпания. Нарушение закона в грубых проявлениях (шум и крик в палатке после отбоя, пререкание с мудрецами) влечет исключение из лагеря.*

## 12. **«ЗАКОН ТАБУ».** Если нельзя, но очень хочется, то все равно нельзя!

### **Помни, что:**

- Символы и ритуалы лагеря не могут быть поруганы и осквернены;
- Сохранность флага «Родника», тотемов, знаков законов Устава, отличительного знака ЭКОИНОВ – дело каждого жителя Союза племен.

### **На территории лагеря недопустимо:**

- Вести себя аморально, безнравственно;
- Курить;
- Использовать на теле, одежде и предметах быта символы, знаки и рисунки, отражающие насилие, агрессию и не соответствующие общечеловеческим ценностям и культуре поведения;
- Употреблять алкоголь, наркотические и др. отравляющие вещества;
- Намеренно портить продукты: выкидывать годные, сжигать и пр.;
- Грубо браниться, обзываться, «выражаться», изменять и коверкать чужое Имя;
- Брать чужие вещи без разрешения хозяина – «незаконный прокат»;
- Поедать общественные продукты – дело серых мышей;
- Играть в азартные игры, карты – «праздное безделье»;
- Капризничать – «хлюпать носом».

*Знай, что нарушителя ждут полезные дела на благо всего Союза племен; злостное нарушение законов лагеря наказывается отчислением. Главный вождь может наложить ВЕТО (запрет) на любые действия и решения в Союзе племён, как среди мудрецов, так и в племени.*

После торжественного принятия законов на тотем племени вешаются знаки законов. За нарушение Устава с тотема снимается соответствующий знак и возвращается после исправления ошибки.

### **Истинная свобода каждого – исполнение законов Природы!**

Жители Союза племен! Не оставляйте черных следов своими делами на нашей земле, в нашем зеленом доме!

Будьте хранителями острова Эрин<sup>1</sup>!  
В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

---

<sup>1</sup> ЭРИН – так древние называли наш остров, где мы родились, живем и работаем, учимся жить, не вредя себе и природе.

## Комментарии к Уставу

Основа лагеря – соблюдение законов Экологического Устава. Они являются отражением и частью законов Природы. Их исполнение делает лагерь экологическим, а значит, цели лагеря соответствуют целям и задачам экологического центра «Родник». Неисполнение Законов делает бессмысленным проведение таких лагерей.

Устав и все педагогические принципы, действующие в лагере, основаны на соблюдении Конвенции ООН о Правах Ребенка, Конституции РФ и других международных и российских нормативных актов в области защиты прав ребенка. Но зачастую, когда ребенок говорит: «Вы нарушаете мои права», он сам в это время нарушает права других и не исполняет свои обязанности, т.е. законы лагеря. И как следствие наступает ответственность.

Некоторые ребята стремятся уклониться от занятий и исполнения обязанностей в Племени (дежурство, сбор дров, участие в мероприятиях и пр.). Ребенок становится нарушителем Законов эколагеря, которые он принимает в начале смены, а знакомится с которыми еще до отъезда из города. В этих случаях он направляется на хозяйственные дела для эколагеря или своего племени. Если ребенок и в этом случае отказывается от поручений - добрых дел на благо Союза Племен - то его дальнейшее участие в лагере бессмысленно, и ребенок исключается. Отсутствовать на занятиях ребенок может только с разрешения медика или директора лагеря.

Соблюдение Закона Тишины – это соблюдение правил безопасности и сохранение здоровья детей. Невыспавшиеся дети – это рассеянные и невнимательные дети в течение дня. В лесу, как правило, это приводит к травмам, ушибам, порезам, ожогам. Если ребенок не хочет спать ночью, он не вправе мешать спать остальным. Если ребенок в палатке шумит, разговаривает, провоцирует других, а уговоры и предупреждения взрослых не помогают, то по Закону Дружбы в этот момент выселяется вся палатка. В целях «сбрасывания лишней энергии» нарушителей могут увести подальше от спального сектора для активного изучения Устава или для добровольных оздоровительных упражнений.

Если ребенок допускает постоянные, грубые нарушения Устава (употребление спиртного, курение, нарушение Закона Территории, рукоприкладство, употребление бранных слов, воровство, систематическое нарушение других законов и распоряжений администрации эколагеря), то руководство эколагеря не может гарантировать родителям его безопасность в условиях дикой Природы, поэтому будет вынуждена отчислить ребенка из эколагеря и доставить его в город, предварительно уведомив его семью.



## Личное снаряжение

участника детского экологического лагеря «Родник»  
(складывайте вместе с ребенком и внимательно читайте  
примечания)

- Рюкзак или большая сумка. ВАЖНО: размер сумки должен быть таким, чтобы в нее можно было сложить ВСЕ взятые вашим ребенком вещи не только ДОМА - с вашей помощью, но и самостоятельно - во время сборов в лагере перед отъездом домой. У ребенка не должно быть никаких пакетов, пакетиков, мешков и мешочков - одна большая сумка со всеми вещами, донести которую от автобусов и в автобусы поможет взрослый состав лагеря. Да, в эту сумку должны поместиться и сапоги :)
- Небольшой рюкзак для хранения канцелярии. Он же будет использован для радиального похода. Этот рюкзак тоже должен быть по возможности непромокаемым.
- Большой полиэтиленовый мешок (вкладыш 0,8 x 1,3м). Мешок вкладывается в рюкзак (сумку), и в него уже укладываются вещи, чтобы они в любых ситуациях оставались сухими.
- Спальник. Температура комфорта от +10. При желании или «мерзлявости» ребенка - дополнительно флисовый плед.
- Пенополиуретановый коврик-пенка (кладется на дно палатки).
- Брюки (спортивные или туристические) - 5, футболка - 5, рубашка или лонгслив с длинным рукавом – 3, трусы – 7, носки – 7.
- Теплый свитер или кофта - 1, легкий свитер или толстовка – 2, ветровка - 1. Куртка утепленная - 1, носки шерстяные – 1.
- Кепка** (панама, косынка) - 1, бафф или снуд - 1, легкая шапка - 1.
- Спальный комплект одежды: водолазка или лонгслив, х/б кальсоны или леггинсы либо комплект термобелья + утепленные носки.
- Резиновые сапоги** - 1 пара, крепкие кроссовки, ботинки - 1 пара, легкие тапочки (кеды) - 1, сланцы (кроксы) для душа и пляжа - 1.
- Рабочие перчатки х/б** (для сбора дров, работы у костра) – 3 пары.
- Купальные принадлежности (плавки, купальник).
- Дождевик (не из полиэтилена, не одноразовый) или водонепроницаемый костюм.**
- КЛМН** - Кружка, Ложка, Миска, Нож. Посуда должна быть металлической (не пластик, не керамика, НЕ одноразовая пластиковая, а керамическая в лесу почти что одноразовая), нож обязательно складной. Нескладные ножи изымаются при заезде из-за их травмоопасности. КЛМН хранится в отдельном **очень**

**прочном непромокаемом мешке.** Посуду можно подписать именем ребенка, которое он выбрал для лагеря, либо пометить иным способом. В мешок с КЛМН также нужно положить две **КРУПНЫЕ** губки или сеточки для мытья личной посуды. Их удобно хранить в мыльнице.

- Полотенце для умывания, полотенце банное и для ног.
- Расческа, мыло, зубная щетка и паста. Эти предметы личной гигиены должны быть сложены в отдельную непромокаемую сумочку/косметичку, туда же должно помещаться полотенце для ежедневного умывания.
- Мочалка, гель для душа, шампунь также должны быть сложены в **ОТДЕЛЬНУЮ** непромокаемую косметичку и храниться **ОТДЕЛЬНО** от ежедневного комплекта гигиенических принадлежностей, так как носить с собой дополнительные флаконы ребенку неудобно и тяжело. Шампунь и гель для душа можно перелить в небольшие емкости. На смену достаточно по 50 мл каждого продукта.
- Девочкам - резинки, заколку для волос. При необходимости кондиционер для мытья волос.
- Тетрадь или блокнот, ручка - 2, цветные карандаши, фломастеры (небольшие наборы). Кошелечек или другой удобный мешочек для хранения жетонов.
- Планшет канцелярский для записей 20 x 30 см (жесткая основа для записей на занятиях).
- Фонарик (недорогой) и запасной комплект батареек к нему.
- Средства от комаров и клещей, солнцезащитный крем **50 SPF** (при необходимости), бальзам для губ, маникюрные ножницы.
- Небольшой (вроде рыбацкого) складной стул, удобнее со спинкой.
- Хопа/хоба (для поддержания костра).
- Обычные наручные часы (по возможности).
- Три (или больше) небольших подарка для игры «Тайный друг». Любые полезные штуки для жизни в лесу, для школы, для отдыха. Пример набора подарков: шоколадка, крем для рук, необычная ручка, спички-гиганты, мыльные пузыри и т.п. Придумайте свой!
- Путеводитель для участников эколагеря.**
- Перекус на время заезда в первый день (бутерброд или пирожок, или булочка + вода). Вода может быть налита в многоразовую бутылку либо в литровую одноразовую бутылку. Емкость из-под воды дети берут в поход, поэтому не выбрасывают после первого использования.

## ПРИМЕЧАНИЯ

1. Все вещи, абсолютно ВСЕ вещи вы должны собрать вместе с ребенком. Ребенок должен знать, что именно он взял с собой в лагерь, и хорошо в этом ориентироваться. Не старайтесь сложить все вещи в сумку одной «кучкой»: более мелкие предметы одежды (носки, трусы, футболки) лучше положить в отдельные многоразовые мешочки или гермомешки разных видов или цветов, чтобы ребенок легко находил нужный предмет одежды.
2. Будет удобно, если вы промаркируете основные вещи. Каждый год в конце смены мы пытаемся найти хозяев «потеряшек», а когда на них написано имя, то сделать это гораздо проще)
3. Спальный комплект хранится в палатке и собран в отдельный мешочек! В спальных вещах, в том числе носках, ребенок не ходит по лагерю, а только спит. Спальный комплект для лагеря не равно пижаме дома (читайте про спальный комплект в списке снаряжения).
4. Обувь должна храниться в отдельном мешочке (мешочках), чтобы не пачкать одежду и другие вещи. ПОМНИТЕ: ребенок приедет из лагеря в обуви, прошедшей лагерь вместе с ним, поэтому в обратный путь будет лучше сложить ее в отдельные собственные мешки, в которых она приехала.
5. Иногда дети берут из дома мягкую игрушку. Это по желанию. Игрушка не должна быть большой и даже средней - маленького плюшевого медвежонка вполне хватит, чтобы перед сном немного поскучать по дому.
6. Положите ребенку отдельный крепкий мешок для грязного белья. Дети часто смешивают чистую и грязную одежду, отчего вся она становится примерно одинаковой. Приезжая к ребенку в гости с 6 по 10 день смены, не забудьте забрать у него грязную одежду и при необходимости привезти чистую.
7. После сборов в лагерь ЕЩЕ РАЗ ВНИМАТЕЛЬНО перечитайте список личного снаряжения ВМЕСТЕ с примечаниями, чтобы убедиться, что вы все сделали для облегчения непростой, но удивительно интересной жизни вашего ребенка в условиях дикой природы на протяжении 15 дней. Чем тщательнее и удобнее вы соберетесь в лагерь, тем увереннее, свободнее и самостоятельнее будет чувствовать себя ваш ребенок, которому не придется посвящать много времени бытовым вопросам.

## Контакты экоцентра «Родник»

Адрес: г. Южно-Сахалинск, ул. Поповича, 20а  
(вход с северной стороны дома)

тел: (4242)76-27-13;

эл.почта: [Rodniknew@mail.ru](mailto:Rodniknew@mail.ru)

сайт [www.sakhrodnik.ru](http://www.sakhrodnik.ru)

ютуб [www.youtube.com/rodniktv](http://www.youtube.com/rodniktv)

группа ВКонтакте [vk.com/sakhrodnik](https://vk.com/sakhrodnik)

телеграм-канал [https://t.me/rodnik\\_sakhalin](https://t.me/rodnik_sakhalin)